



1 - Stoomtrein

Begin met een langzaam **t-t-tsj, t-t-tsj**, dat steeds sneller wordt. Zet niet teveel druk op de keel, de energie komt vanuit het middenrif. De (vlakke) handen kunnen als zuigers van een motor op en neer bewegen, of als wielen aan weerszijden ronddraaien. Haal tijdig adem, zodat de leerlingen niet achter hun adem raken. Versnellen is niet zo moeilijk, maar dan moet er vertraagd worden. Stuur dat als leerkracht met overtuiging.

Zorg ervoor dat dit met iedereen gelijk op gaat. Tot de trein tot stilstand komt met een lange **sjsjsj-----**