



4 - Opblaaspop

De leerlingen zitten ingezakt op hun stoelen. Ze blazen zichzelf met pompbewegingen op met een aantal krachtige ademstoten **ff-ff-ff-ff**, totdat ze als iets te strak opgeblazen poppen op hun tenen staan met de armen breed. Trek een denkbeeldige stop los, en de poppen zakken met een lange **psjsjsjsj---** weer in elkaar en terug op hun stoelen. Trek aan een denkbeeldig touwtje, en met een **HOP!** zitten de leerlingen weer recht.

Je kunt dit ook doen terwijl er een klein gaatje in de opblaaspoppen zit: na elk krachtig pompen hoor je een dunne **sssss**, terwijl de poppen alweer ietsje inzakken. Snel verder pompen!