

## 6 - Half tempo / dubbel tempo

In deze ritme-echo oefening wordt het ritme dat voorgedaan wordt twee keer zo snel of twee keer zo langzaam geëchoed. Klap bijvoorbeeld voor:



Laat een trommel op de kwartnoten meespelen om de puls contant te houden, of neem een regelmatig stuiterende voetbal. Je kunt eventueel tussen voordoen en nadoen een maat rust houden, om het nadoen innerlijk voor te bereiden.

**Variatie:** een snel ritme twee keer zo langzaam uitvoeren. Het is de kunst om niet iets langzamer, maar exact in half tempo uit te voeren. Ook hier kan een hoorbare puls hulp bieden.