



6 - Skippybal

De leerlingen zitten op een denkbeeldige skippybal, de voeten iets uit elkaar, iets door de knieën gebogen. Met de handen wordt een denkbeeldig handvat aan de bal vastgehouden. Als de leerkracht roept **Hop!** dan springen de leerlingen op, en landen vervolgens op de bal, met een **sj-sj-sj-sj-sj**, eerst luid, dan zachter wordend, wat nastuiterend of -wiegend op de bal. Totdat iedereen weer stil zit, en er een nieuw startschot **Hop!** gegeven wordt.

Variatie 1: je kunt de **Hop!** harder of zachter geven, afhankelijk daarvan springen de leerlingen hoger of minder hoog, en is ook het nawiegen langer of korter.

Variatie 2: je kunt de klas ook in twee groepen verdelen, met elk een eigen aangever die de groep laat springen.