



8 - Klaar voor de start...?

De leerlingen maken zich klaar voor de start van een schaatswedstrijd. De ledematen worden losgeschud, er klinkt: '*Naar uw plaatsen...*'; de startpositie wordt ingenomen en de spieren spannen zich als de aankondiging klinkt: '*Klaar voor de start...?*' Dan is het enkele tellen misstil, terwijl de leerlingen in opperste concentratie en gespannen lijven het startschot afwachten. Maar dat komt niet, er klinkt: '*Valse start...!*' en de leerlingen moeten hun spierspanning en starthouding loslaten.

Alles moet opnieuw losgeschud worden, de schouders, de armen, de benen, het hoofd. Vervolgens klinkt weer: '*Naar uw plaatsen...*' en de startpositie wordt weer ingenomen. En alles begint weer opnieuw, wéér een valse start, weer alles losschudden, weer in positie. Er volgt geen diskwalificatie naar meerdere valse starts...